LeaderBuilding, S.L.

en colaboración con
PRESENTAN

COACH experience

Curso de Liderazgo con Sesiones de Coaching

¡Despierta el Líder que hay en ti!

Desarrolla tu autoconocimiento, aprende a trasformar tus hábitos y a gestionar tus emociones

El programa de **AutoLiderazgo®** constituye el primer nivel del programa **5 STAR LEADERSHIP** y que ha sido creado siguiendo los criterios más exigentes y avanzados en lo que al desarrollo de habilidades directivas y liderazgo se refiere. Puede consultar el Programa completo entrando en **5 STAR LEADERSHIP.**

AutoLiderazgo® es una **experiencia de cambio** profunda y retadora, enfocada a la transformación real y duradera de hábitos de gestión.

"La victoria individual es el primer escalón necesario para el éxito a nivel colectivo"

METODOLOGIA

A través de agudas **herramientas de diagnóstico personal**, provocativas **sesiones de Coaching**, **sesiones de formación e informes personalizados**, el participante desarrollará una estrategia clara, simple y realista para potenciar sus habilidades de autoconciencia y autogestión que le permitirán identificar su talento y ponerlo a trabajar.

El programa no solo estimula la parte racional del cerebro de los participantes, el neocortex, sino que está diseñado para involucrar intensamente *al sistema límbico*, que es la parte emocional e instintiva del cerebro, vital para el desarrollo de habilidades de liderazgo.

Se caracteriza también por estar muy orientado a la *práctica real de habilidades,* porque el cambio requiere de experimentación. Las sesiones de Coaching individual ayudan, en este sentido, a enfocarse y pasar a la acción.

OBJETIVOS

Los participantes en este programa:

- Identificarán su temperamento, valores y fortalezas y experimentarán como utilizarlas del modo más potente para ponerse en acción;
- Practicarán como reconocer y gestionar sus emociones;
- Descubrirán sus zonas ciegas y áreas de mejora, así como sus talentos y formas de ponerlos a trabajar;
- Desarrollarán e implementarán un plan de acción claro y realista para potenciar su efectividad cómo lideres.

A QUIEN VA DIRIGIDO

Este programa ha sido creado pensando en Directivos, Empresarios, Profesionales, Mandos intermedios y todo aquel que desee generar un cambio en su vida y mejorar su rendimiento.

DERECHOS DE INSCRIPCION

La cuota de inscripción en el programa es de 450€ (IVA no incluido)
La cuota incluye el material docente y los almuerzos incluidos en la agenda.
El curso es **subvencionable por la Fundación Tripartita.**

Para más información y/o consultas acerca de otras posibles bonificaciones, por favor contacte con:

Laura Ceballos del Castillo
Tel: 676 751 735 - E-mail: info@coachxp.com

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

AutoLiderazgo®
Identifica tu talento y ponlo a trabajar

4º edición:
26 de Noviembre de 2010
Paseo de la Alameda, 43, 2 Planta, 1
46023 Valencia, España
Tel: 676 751 735

PROGRAMA

El programa consta de los siguientes pasos:

Diagnostico Online: Debe completarse antes de iniciar el programa (30 minutos);

- **Sesión inicial de Coaching individual**; Enfocada a identificar un propósito de cambio.
- **Seminario de AutoLiderazgo®**:
  09.30h. Presentación
  09.45h Liderazgo
  11.00h *Café*
  11.20h Identificando tu temperamento
  13.00h Entrenamiento emocional
  14.00h *Comida*
  16.00h Desafío en equipo
  17.30h Ejercicio de autocontrol
  18.00h *Despedida y Cierre*
- **Sesión final de Coaching individual.** Enfocada a aprender, reconocer y gestionar las emociones, para alcanzar un estado de recursos y motivación que permita implementar un plan de acción. Se fijará 20 días después del seminario.

PONENTES

SEBASTIAN QUIRMBACH. Coach Internacional con estudios en Los Ángeles, EEUU, y en Hamburgo, Alemania. Formado como coach por IESE y en Londres con Richard Bandler.

FELIPE BOZZO. Ingeniero Comercial, PDD IESE, MBA ESIC. Formado como Coach por IESE y con Richard Bandler y en comunicación en SDA Bocconi de Milán.

LeaderBuilding, S.L.

en colaboración con

PRESENTAN

COACH experience

Curso de Liderazgo con Sesiones de Coaching

¡Despierta el Líder que hay en ti!

Desarrolla tu autoconocimiento, aprende a trasformar tus hábitos y a gestionar tus emociones

PROGRAMA 5 STAR LEADERSHIP

Se trata una experiencia profunda y retadora, enfocada a la transformación real y duradera de **hábitos de gestión**.
El programa, creado por los expertos de Leaderbuilding, S.L, está estructurado en **cinco niveles** consecutivos que van desde el **autoconocimiento** hasta la consolidación de los **nuevos hábitos**. Cada uno de los niveles tiene una duración mínima de un mes, durante el cual se trabaja **individual** y **colectivamente** con **cada uno** de los participantes.

1. **Autoliderazgo.** Identifica tu talento y ponlo a trabajar.
2. **Liderazgo uno a uno.** Aprende a guiar efectivamente a tus colaboradores.
3. **Liderazgo de equipos.** Potencia tu capacidad de dirigir e inspirar.
4. **Liderazgo del mercado.** Representa a tu organización al máximo nivel.
5. **Consolidación de hábitos.** Haz real lo aprendido.

El programa combina provocativas sesiones de **formación** y de trabajo en grupos pequeños, sesiones de **coaching individual e informes personalizados**. Como resultado del programa, los participantes desarrollarán una más profunda comprensión de sus fortalezas, recursos y estilos de liderazgo y aprenderán formas prácticas de potenciar sus habilidades para influir sobre su comportamiento y el de los demás, así como a representar a su organización frente al mercado de manera más efectiva.

Todos los niveles que conforman este programa de transformación personal y desarrollo de habilidades, comparten cinco características estructurales:

- Se apoyan fuertemente en **herramientas de diagnóstico y en sesiones de coaching de uno a uno**, para personalizar la experiencia porque sabemos que no hay desarrollo efectivo de habilidades sin cambiar hábitos, y no es posible cambiar hábitos sin profundizar en el autoconocimiento.

- Siguen una misma secuencia lógica de **5 pasos** o 5 ciclos, en dónde cada ciclo se construye sobre el anterior. Puede verse también como una serie de círculos concéntricos donde cada círculo implica un aumento y profundización de la influencia que tiene una persona sobré sí mismo y sobre los demás. La secuencia empieza por profundizar en el autoconocimiento y mejorar la autogestión emocional, continúa por el desarrollo de las habilidades para liderar una persona, luego para lideras un grupo o grupos al interior de la empresa, luego para liderar al mercado en que está inserta la empresa y finalmente se cierra por afianzar los nuevos hábitos de que dependen las habilidades de liderazgo.

- **Combinan el trabajo personal con el trabajo en equipo**, porque sabemos, gracias a los avances realizados en las últimas dos décadas en neurociencia sobre el conocimiento la mente humana, que buena parte de los mecanismos que determinan las habilidades de liderazgo se alojan en la parte emocional e instintiva del cerebro. Esta parte, que se llama el sistema límbico, no es un circuito cerrado. Las neuronas del sistema límbico vibran en sintonía con las neuronas de la gente que nos rodea. La facilitación y el apoyo del grupo son claves para el cambio efectivo de hábitos de liderazgo.

- **Los procesos requieren de un periodo de tiempo determinado.** No son instantáneos, por que el cambio efectivo de hábitos requiere de tiempo.

- Enfatizan mucho **la experimentación real y virtual**, porque no hay cambio efectivo y duradero de hábitos sin experimentación sistemática y frecuente por un período adecuado de tiempo.

¿Utilizas tu talento al máximo en tu trabajo?
AUTOLIDERAZGO: *Identifica tu talento y ponlo a trabajar.*

LeaderBuilding, S.L.

en colaboración con
PRESENTAN

COACH experience

Curso de Liderazgo con Sesiones de Coaching

¡Despierta el Líder que hay en ti!

Desarrolla tu autoconocimiento, aprende a trasformar tus hábitos y a gestionar tus emociones

Duración: 8 horas

¿Cómo podemos sacar partido a todo nuestro potencial?
Si quieres desarrollar tu autoconocimiento, potenciar tus habilidades de autoconciencia y autogestión, e identificar tu talento y ponerlo a trabajar, este es el seminario indicado.

Como participante:

- Identificarás tu temperamento, valores y fortalezas y aprenderás a utilizarlos del modo más potente para ponerte en acción;
- Practicarás cómo reconocer y gestionar tus emociones ;
- Descubrirás zonas ciegas y áreas de mejora ;
- Identificarás tus talentos y formas de ponerlo a trabajar.

El curso incluye un diagnostico on-line y dos sesiones de Coaching, anterior y posterior al seminario.

¿Conoces los pros y contras de tu estilo de dirección?
LIDERAZGO UNO A UNO: *Aprende a guiar efectivamente a tus colaboradores.*
Duración: 8 horas

Cómo podemos influir positivamente, ser mentores efectivos de nuestros colaboradores, y lograr establezcan planes de acción realistas y de acuerdo a sus capacidades.
¿Cómo podemos ayudarles realmente para que exploten su talento y potencial?. Esa es la pregunta que busca resolver este seminario, en el cual se repasan y experimentan técnicas para ser más eficaces en la dirección uno a uno.

En este nivel como participante:

- Mejorarás la forma en que diriges a tus colaboradores y te comunicas con tus compañeros de trabajo, en la relación uno a uno;
- Aprenderás a motivarte y a motivar a otros para alcanzar objetivos difíciles, alineados con las metas de la organización;
- Identificarás cual el temperamento de los demás y sabrás como ayudarles a implementar planes de mejora;
- Comunicarás de forma más efectiva y aprenderás a desenvolverte en situaciones difíciles o conflictivas.

El curso incluye una sesión de Coaching posterior al seminario.

¿Cómo crear equipos realmente efectivos?
LIDERAZGO DE UN EQUIPO *Potencia tu capacidad de dirigir e inspirar.*
Duración: 8 horas

¿Cómo ser un líder inspirador y alinear al equipo con los objetivos organizacionales? Este seminario permite entender la dinámica de un equipo y sus roles, así como las claves para conseguir un alto rendimiento en los mismos.

Para crear y liderar equipos efectivos, es preciso desarrollar habilidades para reconocer y gestionar emociones grupales, que difieren significativamente de las emociones individuales. La gran mayoría de los equipos en las empresas no persiguen efectivamente la misión de sus creadores y/o líderes. No son lo que sus creadores planearon. Algunos están lejos de producir el rendimiento esperado, porque no actúan de forma coordinada y no se potencia el talento de todos sus miembros. Otros, se coordinan efectivamente, pero por diversos motivos no obtienen los resultados esperados.
Específicamente y entre otras cosas, como participante:

- Sabrás identificar las relaciones y el patrón de conducta del equipo en el que participas, y descubrirás las claves para cambiar su dinámica de trabajo.
- Encontraras nuevas formas de gestionar conflictos y momentos de tensión, en los equipos de trabajo.
- Identificarás tu estilo de liderazgo y aprenderás a ejercerlo con energía, vigor y de forma asertiva.

El curso incluye una sesión de Coaching posterior al seminario.

¿Consigues inspirar a la audiencia con tu speach?
LIDERAZGO DEL MERCADO *Representa a tu organización al máximo nivel.*

en colaboración con
PRESENTAN

Curso de Liderazgo con Sesiones de Coaching

¡Despierta el Líder que hay en ti!

Desarrolla tu autoconocimiento, aprende a trasformar tus hábitos y a gestionar tus emociones

Duración: 8 horas

Comunicar efectivamente es una habilidad fundamental para un directivo. Cómo representar a la empresa frente a los medios y transmitir efectivamente la misión o cómo hacer un speach estimulante para aumentar el valor de nuestra empresa y sus servicios. Informar, vender, convencer, son algunas de las formas de representar a nuestra organización-

El objetivo de este seminario es brindar las herramientas para comunicar efectivamente usando los diferentes niveles como el racional, el emocional, el visual y el auditivo. Se utiliza filmación en video, roll playing y feed back individual.

En este nivel descubrirás:

- Las mejores técnicas de presentación en público y conferencias.
- Como usar inteligencia emocional para persuadir.
- Aspectos no verbales de la comunicación.
- El arte de construir una fabula eriksoniana
- Cómo hacer una presentación con un guion de cine.

El curso incluye una sesión de Coaching posterior al seminario.

¿Puedes implementar la estrategia más efectivamente?
CONSOLIDACIÓN DE HABITOS. *Hábitos para el éxito.*
Duración: 8 horas

Qué sentido tiene aprender, si no pones en práctica o no cambias tu forma de actuar a largo plazo. Exclusivamente en eso está enfocado este seminario. En cómo transformar en hábitos permanentes las decisiones, para así implantar efectivamente la estrategia de la empresa.

En específico, entre otras cosas:

- Aprenderás a diseñar y poner en marcha planes de acción simples y realistas;
- Crearás una estructura efectiva de hábitos y autodisciplina ;
- Mejorarás tu sistema de planificación.

El curso incluye una sesión de Coaching posterior al seminario.